



## МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «УКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ  
ІНСТИТУТ МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА КУРОРТОЛОГІЇ МІНІС-  
ТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»

65014, м. Одеса - 14, Лермонтовський пров., 6

Телефони: директор (048) 728-06-53, заст. директора (048) 30-17-31,

Факс: (048) 728-62-41, e-mail: [mrik@kurort.odessa.net](mailto:mrik@kurort.odessa.net)

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Вчена Рада ДУ «Укр. НДІ медичної  
реабілітації та курортології МОЗ України»

Протокол від 10.05.2016 р. № 9

Голова Вченої Ради д-р хім. наук, професор  
О.М. Нікіпелова



### Інструкція

щодо практичного використання фасованої мінеральної води свердловини  
№ 78 с. Калагарівка Гусятинського району Тернопільської області  
у лікувальній практиці при внутрішньому застосуванні

I. Показаннями до питного застосування фасованої з підвищеним вмістом органічних речовин слабкомінералізованої гідрокарбонатної кальцієво-натрієво-магнієвої води свердловини № 78 с. Калагарівка Гусятинського району Тернопільської області є наступні стани:

К 29.3\* Хронічний неатрофічний гастрит зі збереженою кислотоутворювальною функцією шлунку;

К 29.6.1 Хронічний неатрофічний гастрит із підвищеною кислотоутворювальною функцією шлунку;

К 81.1 Хронічні захворювання жовчного міхура у стадії нестійкої та стійкої ремісії;

К 76.0 Жирова дегенерація печінки, що не класифікується в інших рубриках;

К 86.1 Хронічні панкреатити;

N 11.0 Хронічний пієлонефрит у стадії нестійкої та стійкої ремісії.

E 10-E 14 Сечокислий діатез

F 48.9 Невротичний розлад неуточнений

## II. Методика прийому мінеральної води:

1. При хронічному неатрофічному гастриті зі збереженою кислотоутворювальною функцією шлунку у стадії нестійкої та стійкої ремісії мінеральна вода призначається за 40 хвилин до їжі, три рази на день. Початкова разова доза складає 100 мл, через 2 — 3 дні її доводять до 180 — 200 мл; температура води 22 — 24 °С. Воду варто пити повільно, невеликими ковтками. Тривалість лікування складає 21 — 30 днів.

2. При хронічному неатрофічному гастриті із підвищеною кислотоутворювальною функцією шлунку у стадії нестійкої та стійкої ремісії мінеральна вода призначається за 60—90 хвилин до їжі, три рази на день. Початкова разова доза складає 100 мл, через 2 — 3 дні її доводять до 180 — 200 мл; температура води 22 °С. Воду варто пити повільно, невеликими ковтками. Тривалість лікування складає 21 — 30 днів.

3. При хронічному захворюванні жовчного міхура у стадії нестійкої та стійкої ремісії мінеральна вода рекомендується у кількості 200 — 250 мл на один прийом, температурою води 22 — 24 °С, 3 рази на день, за 40 хвилин до їжі. Курс лікування складає 21 — 30 днів.

4. При жировій дегенерації печінки (неалкогольна жирова хвороба печінки на стадії стеатозу чи стеатогепатиту) мінеральна вода рекомендується у кількості 200 — 250 мл на один прийом, температурою 22 — 24 °С, 3 рази на день, за 40 хвилин до їжі. Курс лікування складає 24 — 30 днів.

5. При хронічному панкреатиті мінеральну воду варто пити у кількості 200 — 250 мл на прийом, за 60 — 40 хвилин до їжі, 3 рази на день; температура води 22 — 24 °С. Тривалість лікування складає 21 — 30 днів.

6. При хронічному пієлонефриті у стадії нестійкої та стійкої ремісії з сечокислим діатезом мінеральна вода рекомендується у кількості 250 — 300 мл на

один прийом, температурою 18—20 °С, 3 рази на день, за 60 хвилин до їжі. Курс лікування складає 24—30 днів.

7. При невротичному розладі неуточненому мінеральна вода рекомендується у кількості 250—300 мл на один прийом, температурою 22—24 °С, 3 рази на день, за 40 хвилин до їжі. Курс лікування складає 24—30 днів.

**III. Протипоказаннями для прийому до питного застосування фасованої з підвищеним умістом органічних речовин слабкомінералізованої гідрокарбонатної кальцієво-натрієво-магнієвої води свердловини № 78 с. Калагарівка Гусятинського району Тернопільської області є наступні стани:**

К 29.0 — К 29.2 — загострення запального процесу в шлунку та дванадцятипалої кишки;

К 81.0 — загострення запального процесу в жовчному міхурі;

К 80.0 — ускладнена жовчнокам'яна хвороба;

К 50.— К 52 — хронічні ентерити і коліти в стадії загострення важкої форми;

К 50 — хвороба Крона;

К 51— неспецифічний виразковий коліт;

К 85 — загострення запального процесу в підшлунковій залозі;

С 15 — С 26 — злоякісні новоутворювання органів травлення;

К 22.0 — К 22.2, К 31.1, К 31.8 — порушення проходження харчових мас шлунково-кишковим трактом (звуження стравоходу і воротаря, різко виражений гастроптоз);

Н 20 — Н 23 — ускладнена сечокам'яна хвороба;

І 27 — різко виражена недостатність кровообігу.